

Frauen-Selbsthilfegruppen - Gemeinsam im Gespräch

Starke Frauen, ehrliche Gespräche, echte Unterstützung!
Vertreterinnen berichten, wie ihre Gruppen bei gesundheitlichen Themen,
seelischen Belastungen und Behinderungen helfen.



Samstag, 8. März | 11 - 13 Uhr
Raum Erdgeschoss | Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld
Stapenhorststr. 5 | 33615 Bielefeld

Frauen-Selbsthilfegruppen sind wertvolle Netzwerke, in denen Frauen einander in herausfordernden Lebenssituationen unterstützen.

Sie bieten Raum für Austausch und Verständnis. Dies kann wichtig sein bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie gynäkologischen Krebserkrankungen, Endometriose, seelischen Belastungen (z. B. Depression, Ängste, ADHS oder Sucht /Angehörige Suchterkrankter), seltenen Erkrankungen (z.B. Turner Syndrom), besonderen Lebensphasen (z.B. den Wechseljahren) oder auch bei anderen Herausforderungen, die Frauen individuell betreffen. Sei es über gesundheitliche Beeinträchtigungen, den Umgang mit Behinderungen oder belastende Erlebnisse wie Missbrauch.

Das Besondere an diesen Gruppen ist der geschützte Rahmen, der es ermöglicht, offen über persönliche Erfahrungen zu sprechen. Gemeinsam erarbeiten Frauen Wege, um mit ihren Problemen umzugehen und sich gegenseitig zu stärken. Die weibliche Perspektive steht dabei immer im Mittelpunkt.

Kommen Sie am 8. März vorbei und erleben Sie die Kraft der Gemeinschaft – jede Frau, als Interessierte oder als Vertreterin einer Selbsthilfegruppe, ist willkommen!

Wann: Samstag, 08. März 2025, 11:00 – 13:00 Uhr

Wo: Raum Erdgeschoss der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld,
Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld

Veranstalterin:



Kontakt:

Telefon 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bielefeld.de



*Interessierte mit Unterstützungsbedarf bitten wir um Anmeldung bis zum 20.2.2025.
Bei entsprechendem Interesse bemühen wir uns um eine barrierefreie Gestaltung.*