

Bielefeld

Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld

Fon: 0521 96 406 96

Fax: 0521 96 406 97

Email: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bielefeld.de

www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do.: 10.00 - 13.00 Uhr

Di. + Do.: 15.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld, Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld

An die Bielefelder Selbsthilfegruppen

Bielefeld, 27.02.2024

Einladung zum Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen

Thema: Gesundheitskompetenz und Beteiligungsmöglichkeiten

Referent: *Günter Hölling, Gesundheitsladen Bielefeld e.V.*

Montag, den 08.04.2024 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Café Komm der Gesellschaft für Sozialarbeit (GfS)

Am Zwinger 2-4, 33602 Bielefeld

(links vom Eingang Parkhaus „Am Zwinger“)

Liebe Mitglieder der Selbsthilfegruppen,

sich im Dschungel von Angeboten und Anlaufstellen zurechtzufinden kann überfordern! Gleichzeitig erreichen Gesundheitsangebote oft nicht diejenigen, die sie eigentlich brauchen. Viele Gründe, auf das Thema „Gesundheitskompetenz“ zu schauen: Wie kann Gesundheitskompetenz gestärkt werden?

Günter Hölling, Vorstand [GesundheitsAkademie e.V.](#), Mitarbeiter im [Gesundheitsladen Bielefeld](#) und Co-Sprecher [PatientInnen-Netzwerk NRW](#) erörtert mit uns, wie Einrichtungen und Angebote aussehen müssen, damit Nutzer*innen sich gut orientieren können und sich angesprochen fühlen.

Außerdem kann er berichten über Projekte und Beteiligungsmöglichkeiten im Rahmen des [Gesunde-Städte-Netzwerkes](#), dem die Stadt Bielefeld vor einem Jahr beigetreten ist.

Wie immer gibt es darüber hinaus aktuelle Informationen aus der Selbsthilfe-Kontaktstelle und Gelegenheit zu Gesprächen und zum Kennenlernen untereinander.

Ihr Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Wichtiger Hinweis für **schwerhörige bzw. ertaubte** Mitglieder der Selbsthilfegruppen

*Wenn Sie am Gesamttreffen teilnehmen möchten und Bedarf an GSD- oder Schriftdolmetscher*innen-Unterstützung haben, benötigen wir bis zum **10.03.2024** Ihre verbindliche Anmeldung (per Post, Fax oder Mail) und Mitteilung zum Unterstützungsbedarf. Bei entsprechendem Interesse, bemühen wir uns um die barrierefreie Gestaltung der Veranstaltung.*