



Selbsthilfegruppen in Bielefeld

Selbsthilfe mobilisiert eigene Kräfte und lebt von der Gemeinschaft!

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich dabei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen. In Bielefeld gibt es rund 240 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themen der Gruppen reichen von A wie Angst bis Z wie Zöliakie

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld unterstützt Interessierte bei der Suche nach einer passenden Gruppe und informiert zu Thema Selbsthilfe.

Bei Fragen rund um die Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe:

 **DER PARITÄTISCHE**
Bielefeld
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld

 0521 96 406 96
 selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
 www.selbsthilfe-bielefeld.de
 [paritaet.bielefeld](https://www.facebook.com/paritaet.bielefeld)



Selbsthilfegruppen gibt es aktuell in Bielefeld zu folgenden Themen:

Adipositas
ADS/AD(H)S
Aids
Alkoholabhängigkeit *
Alkoholembryopathie *
Alleinerziehende
Alzheimer Krankheit
Angst (Soziale Phobie, Panik)
Anorektale Fehlbildung
Asperger Syndrom *
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom *
Autismus-Spektrum *

Basedow, Morbus
Bauchspeicheldrüsen erkrankungen /-entfernungen
Bechterew, Morbus
Behinderungen *
Bi-nationale Familien u. Partnerschaften
Blasenausgang, künstl.
Blasenkrebs
Blindheit
Brustkrebs

Chronische Erschöpfung
CI-Träger (Cochlea-Implantat)

Darmausgang, künstl.
Darmkrebs
Defibrillatorträger
Depression *
Diabetes
Diabetes Typ 1 *
Dissoziative Persönlichkeitsstörung
Down-Syndrom *
Drogenabhängigkeit *
Dyskalkulie *

Eierstockentfernung
Eierstockkrebs
Einsamkeit
Eltern, verlassene

Emotionale Gesundheit
Endometriose
Epilepsie
Erschöpfung, chron.
Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern
Essstörungen

Fehlgeburt
Fibromyalgie
Freizeit- u. Gesprächsgruppe
Frühgeborene *

Gehörlosigkeit
Gewalt in der Kindheit
Glücksspielsucht

Hashimoto Thyreoiditis
Hepatitis
Herzerkrankungen
Hirnschädigungen *
HIV
Hochbegabte Kinder *
Hochsensibilität
Homosexualität
Hör-Sehgeschädigte
Hörbehinderung *
Hypophysenerkrankung

Inkontinenz
Intergeschlechtlichkeit

Junkies-Exuser-Substituierte (JES)

Kaufsucht
Kehlkopflose/-operierte
Kontaktabbruch zu den Eltern
Krebs *

Legasthenie *
Leukämie
Lichen sclerosus
Lip-Lymphödem
Long Covid

Lungenkrebs
Lupus Erythemathodes
Lymphom

Makuladegeneration
Männer
Medikamentenabhängigkeit
Menière, Morbus
Messies
Mukoviszidose *
Multiple Sklerose
Multiples Myelom
Muskelerkrankungen

Nebennierenerkrankung
Neuroendokrine Tumore

Olinesucht
Ovarektomie

Parkinson, Morbus
Pflegerische Angehörige
Phobie
Polyamorie
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene *
Psychisch Kranke *

Restless-Legs-Syndrom
Retinitis pigmentosa
Rheuma
Russischspr. Gruppe: Eltern von Kindern mit Behinderung*

Sarkoidose
Scheidung
Schlaganfall
Schlaganfall, Kinder *
Schmerzen, chronische
Schwerhörigkeit
Schwule 50+
Schwule Väter / Ehemänner

Sehbehinderung
Sexsucht
Sexualisierte Gewalt
Sexueller Missbrauch
Sjögren-Syndrom
Soziale Phobie
Spinalparalyse, spastische (SSP/HSP)
Stoma
Stottern
Sucht *:
Alkohol, Angehörige, Beziehung, Medikamente, Drogen, Glücksspiel, Online-, Kaufen, Sexualität, Stoffungebunden
Suizid *

Taubblindheit
Totgeburt
Transidentität
Transsexualität *
Trauer
Trennung
Türkischspr. Gruppen *:
Frauen mit Gesundheitsproblemen, Frauen mit psychischen Belastungen, Familien von Kindern mit und ohne Behinderung
Trauma, ehemalige Patientinnen
Turner-Syndrom

Umgangs-/ Unterhaltsrecht
Usher-Syndrom

Väter
Verschickungskinder

Zwangserkrankung

** und/oder Angehörigen- bzw. Elterngruppen*

Stand: 11.02.2025

Ihr Thema ist nicht dabei?

Kein Problem! Rufen Sie einfach an – wir helfen gerne weiter: bei der Gründung einer neuen Gruppe, beim Finden einer angeleiteten Gruppe oder bei der Suche nach sonstigen Hilfeangeboten in Bielefeld.

www.selbsthilfe-bielefeld.de

www.facebook.com/paritaet.bielefeld.de