

GEMEINSAM STATT ALLEIN

BEGEGNUNGSTAG DER SELBSTHILFE



16. September 2026



11:00–15:00 Uhr



Selbsthilfe-Kontaktstelle

Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld

11:00 UHR

Ankommen bei Kaffee, Snacks und ersten Begegnungen.

Begrüßung durch den Kreisgruppengeschäftsführer des Paritätischen Bielefeld Matthias Rotter

11:30 - 15:00 UHR

Begegnungscafé – Zeit für Gespräche, Mitmachaktionen und Entdeckungen



HISTORIENWAND



WUNSCHBAUM

GEDANKENLEINE



THEMENINSELN

**SELBSTHILFE BEGINNT OFT MIT EINEM EINZIGEN
GESPRÄCH.**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

OFFEN, KOSTENLOS, OHNE ANMELDUNG



DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE

Bielefeld