

Interkultureller Austausch - Frauengruppe -



Durch die Stadt gehen und dabei eine Unsicherheit fühlen, obwohl wir schon seit längerer Zeit hier leben!

In der Selbsthilfegruppe wollen wir uns über den Umgang mit der Unsicherheit austauschen und vor allem nicht mehr allein sein mit unseren Erinnerungen und Belastungen.

Ziel unserer gemeinsamen Treffen ist es Entlastung zu finden und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Interessierte Frauen melden sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld.



Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Telefon: 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: November 2025

Grupo intercultural *para mujeres*



Caminar por la ciudad y sentir una cierta inseguridad aunque vivimos ya acá por largo tiempo.

En el grupo queremos intercambiarlos del manejo con la inseguridad y sobre todo no estar más sólo con nuestros recuerdos y cargas.

La meta de nuestros encuentros es encontrar descargo y desarrollar estrategias para superarlo.



Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Telefon: 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: November 2025