

Interkultureller Austausch - Frauengruppe -



Durch die Stadt gehen und dabei eine Unsicherheit fühlen, obwohl wir schon seit längerer Zeit hier leben!

In der Selbsthilfegruppe wollen wir uns über den Umgang mit der Unsicherheit austauschen und vor allem nicht mehr allein sein mit unseren Erinnerungen und Belastungen.

Ziel unserer gemeinsamen Treffen ist es Entlastung zu finden und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Interessierte Frauen melden sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld.

Gruppenstart ist voraussichtlich im September 2025.



Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Telefon: 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: März 2025