



Onkoloji – Spor & Eğlence Grubu

Hareket • Dayanışma • Yaşam Sevinci



Hareket, beden ve ruhu güçlendirebilir

Kanser hastalığı süreci bedeni ve ruhu derinden etkiler.

Onkoloji - Spor & Eğlence Grubu;

huzurlu bir atmosfer içinde, performans baskısı olmadan kendi temponuzda hafif ve güvenli egzersizler ile yeniden güç kazanmayı, bedeniniz ile barışmayı ve tekrar yaşam sevincinizi bulmayı destekler.

- ✓ Destekleyici, huzurlu ve güvenli bir grup ortamı
- ✓ Neşe, birliktelik ve pozitif bir yaşam duygusu
- ✓ Performans baskısı olmadan kendi temponuzda hareketler

Beden ve ruh için birlikte hareket

Yer:

Freizeitzentrum Baumheide
Rabenhof 76,
33609 Bielefeld

Her Ayın:

1., 2. ve 3. Çarşamba
Saat 10:00-11:00

İletişim:

Gülsevim Yenibaki
Tel: 01629372309
Rabia Eryılmaz
Tel: 015774387965