



## MUT IM BAUCH

Du hörst die Wörter „**Magen-Darm**“ und gerätst in **Panik**?  
Sushi oder Soft-Ice sind ein No-Go, aus **Angst** sich den **Magen zu verderben**?  
Verlässt Du **fluchtaig** eine Situation, in der einer anderen Person **übel** ist?  
Kreisen Deine Gedanken oft darum, bloß nicht **erbrechen** zu müssen?

Dann bist Du weder verrückt noch bist Du allein damit!

Das Ganze hat einen Namen: Emetophobie.

Und genau wie Du leiden auch wir unter dieser Angststörung. Also triff Dich mit uns und tausch Dich mit uns aus. Denn niemand versteht Dich so gut wie wir!

Wer wir sind?

**Wir sind die erste Selbsthilfegruppe für Emetophobie  
– der panischen Angst vor Übelkeit und Erbrechen.**

Wir treffen uns in Bielefeld (OWL) in kleiner Runde. Jeder kann kommen, so wie er ist und vor allem: jeder darf die Situation bzw. das Treffen jederzeit verlassen. Wir alle kennen diesen plötzlichen Fluchtdrang ja schließlich auch.

**Sei mutig und nimm unverbindlich Kontakt mit uns auf.**

Vielleicht ist das ein weiterer Schritt aus Deiner Angst. Wir freuen uns auf Dich!

[mut.im.bauch@gmx.de](mailto:mut.im.bauch@gmx.de)

[@mut.im.bauch.emetophobie](https://www.instagram.com/mut.im.bauch.emetophobie)