

Späte Trauer

Gruppe für Erwachsene, die im jungen Alter durch den Tod einen oder beide Elternteile verloren haben



Diese Gruppe richtet sich an Erwachsene, die vor ihrem 20. Lebensjahr den Tod ihrer Mutter, ihres Vaters oder ihrer beiden Eltern verkraften mussten.

Der frühe Verlust der Eltern hinterlässt (Überlebens-) Muster, die die Betroffenen oftmals auch noch im Erwachsenenalter begleiten können. Über diese Auswirkungen möchten wir uns gemeinsam austauschen und unsere Erlebnisse, Erinnerungen, Gedanken und Gefühle miteinander teilen. Da dies ein sehr tiefgreifendes emotionales Thema ist, wird eine eigene vorangegangene Therapiebegleitung für eine Teilnahme in der Gruppe vorausgesetzt.

Die Treffen finden 14-tägig mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Stapenhorststraße 5 statt.

Um Anmeldung wird gebeten.

Weitere Informationen gibt es bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Telefon: 0521 96 406 96, E-Mail: selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org