



Lichtblicke

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH KRANKER KINDER UND JUGENDLICHER

Die psychische Erkrankung eines Kindes oder Jugendlichen und damit verbundene **Schul-schwierigkeiten und Ängste** werden schnell zum Familienthema, um das sich alles dreht. Da stellen sich viele Fragen, wie z.B. "Was haben wir falsch gemacht?", "Ist das noch normal, einfach Pubertät oder brauchen wir Hilfe?", "Was soll denn so aus ihm/ihr werden? Überforderung, Ohnmacht, Hilflosigkeit, aber auch Verzweiflung, Sorgen, Ängste bis hin zu Unverständnis oder auch genervt sein können auftreten. Und immer auch die Frage: "Geht es anderen Familien eigentlich auch so?"

Die Selbsthilfegruppe bietet einen Raum für Gespräche, Erfahrungsaustausch, Entlastung, Vernetzung, Impulsgebung und Information sowie gegenseitige Unterstützung. Sie ist offen für Angehörige aller Art, also auch den erweiterten Familienkreis, Patchworkfamilien, Pflegefamilien..., von Kindern ab ca. 10 J. und Jugendlichen bis 18. In unserer Gruppe treffen sich erwachsene Angehörigen aus Bielefeld.

Wir bekommen eine Stimme und unsere Anliegen werden an die zuständige Stelle der Stadt Bielefeld und Einrichtungen im Versorgungsnetz von psychisch kranken Kindern und Jugendlichen weitergeleitet.

Gruppentreffen: Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, zentral in Bielefeld. Bitte nehmen Sie vor dem Besuch des ersten Treffens Kontakt mit uns auf.

Kontakt: angehoerigenshg.lichtblicke@gmail.com

Weitere Informationen: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Stand: Oktober 2024

Unterstützt durch:



EVANGELISCHES
KLINIKUM Bethel



Kinder- und Jugend-
psychiatrischer Dienst

Universitätsklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psycho-
therapie

Telefon: 0521 - 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de