Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen

(ehemals Haus Salem)

Eine psychische Erkrankung innerhalb einer Familie schafft oft belastende Situationen, in denen sich die Angehörigen von Erkrankten immer wieder allein gelassen fühlen.
Das führt oft zu Ratlosigkeit und Erschöpfung.
Der Austausch unter "Gleichen" in der Selbsthilfegruppe bietet eine gute Möglichkeit, Erlebtes zu besprechen und gangbare Wege für sich zu finden.

Bei unseren Treffen ergeben sich die Themen aus dem, was die Einzelnen beitragen und besprechen möchten.
Wir sind etwa sechs bis acht Personen, die regelmäßig zusammenkommen.

Gruppentreffen: Wir treffen uns jeden 1. Montag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr zentral in Bielefeld. Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit uns auf: **angehoerige-pkm@outlook.de**

Weitere Informationen: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld.

DER PARITÄTISCHE
Bielefeld
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Tel.: 0521 – 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: September 2025