

## Ansprechpartnerinnen und Anmeldung:

Simone Nogossek  
DiakonieVerband Brackwede  
Treffpunkt Alter  
Beratungsstelle für ältere Menschen  
Kirchweg 10  
33647 Bielefeld  
Telefon: 0521 94239116  
E-Mail: [simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de](mailto:simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de)



Angelika Ammann  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld  
Stapenhorststraße 5  
33615 Bielefeld  
Tel.: 0521 96 406 70 (auch AB)  
E-Mail: [pflageselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:pflageselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)



Veranstaltungsreihe für  
Zu- und Angehörige,  
Betroffene und Interessierte  
Juli bis September 2024

Gefördert von:  
Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW



## Warum diese Veranstaltungsreihe?

Menschen mit Demenz sind mehr als ihre Krankheit – viel mehr. Sie haben Emotionen und Bedürfnisse. Sie haben Ängste und ringen mit den Umständen, unter denen sie leben. Sie erleben schöne Momente und genießen das Leben – wie jeder Mensch.

Demenz betrifft den gesamten Menschen und in besonderer Weise auch sein Umfeld. Beeinträchtigungen im Alltag sowie Verhaltensveränderungen und -auffälligkeiten sind meist eine große Belastung für Betroffene sowie ihre An- und Zugehörigen. Es tauchen Fragen und Unsicherheiten auf.

Die Veranstaltungsreihe bietet ein informatives Podium für alle, die mehr über dieses wichtige Thema erfahren möchten.

**Die Veranstaltungen finden jeweils  
von 17:30 bis 19:30 Uhr  
im Nachbarschaftstreff in der Uthmannstraße 13,  
33647 Bielefeld statt.**

**Falls Sie nicht vor Ort sein können, haben Sie die  
Möglichkeit per Zoom-Videotelefonie online daran  
teilzunehmen.**

**Einwahldaten: Zoommeeting  
Meeting-ID: 826 5537 2374  
Kenncode: 681812**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihre Simone Nogossek & Angelika Ammann**

## Unsere Themen

**11. Juli 2024**

**Einführung in die Veranstaltungsreihe und Vorstellung der Einrichtungen**

*Angelika Ammann*

*Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS), Bielefeld*

*Simone Nogossek*

*Diakonie Verband Brackwede*

**Beratung und Hilfe bei Demenz**

*Sandra Seydel, Theresia Schmeing*

*Pflegeberatung der Stadt Bielefeld*

**25. Juli 2024**

**Medizinische Aspekte – Beziehungsaspekte**

*Dr. med. Wolfgang Schmidt-Barzynski*

*Chefarzt der Geriatrischen Klinik Rosenhöhe*

**08. August 2024 | *Nicht Online, nur vor Ort***

**Was kann ich mir selbst Gutes tun?**

*Maria Riemann*

*Heilpraktikerin, Naturheilpraxis Qitara Bielefeld*

**22. August 2024**

**Ernährung bei Demenz**

*Nancy Kolling*

*Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.*

**05. September 2024**

**Pflegende Angehörige stärken - Case Management für pflegende Angehörige**

*Katja Grzybinski und Ivonne Störmer*

*Amt für soziale Leistungen – Sozialamt der Stadt Bielefeld*

**12. September 2024 | *Woche der Pflegenden Angehörigen***

**Muss Demenz und Sexualität ein Tabu sein?**

*Dr. med. Gerhard Nübel*

*Facharzt Psychiatrie, Psychotherapie, Klinische Geriatrie Gütersloh*