



Einladung Gruppengründung

Wir gründen eine neue Selbsthilfegruppe für Pfleger Angehörige (türkischsprachig)

Die Unterstützung und Pflege eines pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause ist nicht nur eine erfüllende Aufgabe, sondern kann auch mit einigen Schwierigkeiten verbunden sein. Viele türkischsprachige Familien sehen sich zusätzlich mit sprachlichen Barrieren konfrontiert.

Die Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Menschen soll eine Plattform bieten, auf der zum einen, diese Barrieren überwunden werden und Zugänge zum Pflege- und Hilfesystem geöffnet werden können. Zum Anderen soll eine Möglichkeit des austauschens und vernetzen mit Menschen aus ähnlichen Lebenssituationen geboten werden. Der Austausch über die eigenen Sorgen und Erfahrungen ist eine wertvolle Möglichkeit Wege zur Problemlösung zu finden. In der Gruppe ist es oftmals einfacher einen anderen Blick für die Situation zu gewinnen und lösungsorientierte Ansätze gemeinsam zu finden.

Datum: 01.03.2024

Uhrzeit: 12:00

**Ort: Normannenstr. 10
33547 Bielefeld**

Kontakt: 0521 5881 4882

E-Mail: sinus@sozialsinn.de



Yeni grup kuruyoruz

Hasta ve bakıma muhtaç aile bireylerine bakım veren aile üyeleri ve yakınları için yardımlaşma ve dayanışma gurubu:

Bakıma muhtaç bir aile bireyi tüm aile üyelerini derinden etkiler. Aile bireyinin bakım ihtiyaçlarının giderilmesi ve desteklenmesi güzel olduğu kadar, sabır gerektiren zorlu bir süreçtir.

Aile bireylerine, bakım veren aile üyeleri ve yakınları için yardım ve dayanışma grubu kuruyoruz!

Gruba katılmak bana ne kazandırır?

1. Grup içinde aynı sorunlara sahip olan insanlarla bir araya geliyorsunuz
2. Birlikten güç doğar ilkesinden yola çıkarak, birlikte sorunlarınızın üstesinden gelebilirsiniz
3. Deneyim ve bilgi alışverişinde bulunabilirsiniz. Karşılıklı tecrübelerinizden yararlanarak sorunuz hakkında daha fazla bilgiye sahip olabilirsiniz

Tarih: 01.03.2024

Saat: 12:00'de

**Yer: Normannenstr. 10
33547 Bielefeld**

İrtibat: 0521 5881 4882

sinus@sozialsinn.de