

Neue Gruppe

Demenz kennt kein Alter – Austausch für Angehörige von Menschen mit Demenz



Wenn ein geliebter Mensch – egal ob jung oder älter – an Demenz erkrankt, verändert sich das Leben oft plötzlich. Viele Angehörige fühlen sich allein, überfordert oder unverstanden. Dabei muss niemand diesen Weg allein gehen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich in einer offenen Gruppe von Betroffenen auszutauschen. Hier können Sie Erfahrungen teilen, gegenseitige Unterstützung erfahren und hilfreiche Strategien im Umgang mit der Krankheit kennenlernen – unabhängig vom Alter des Erkrankten. Gleichzeitig erhalten Sie wertvolle Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten, die den Alltag erleichtern können.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe bietet Ihnen diesen geschützten Raum zum Gespräch, zum Austausch und zur gegenseitigen Stärkung..

Die Treffen finden an jedem 3. Mittwoch im Monat in der Zeit von 18.00 bis 19.30 Uhr statt.

Weitere Infos und Kontakt:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld

Telefon 0521 96 406 70

pflageselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.pflageselbsthilfe-bielefeld.de

Stand: 09.2025